

Unsere Ärzte



David Agus

Facharzt für Innere Medizin,
Zusatzbezeichnung Diabetologie LÄK



Ute Wenauer

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Öffnungszeiten



Allgemeinmedizin
Osterode am Harz



Diabetologie
Osterode am Harz



Diabetologie
Bad Lauterberg im Harz

Schwerpunkt Diabetologie und Allgemeinmedizin



Abgunst 1a - 37520 Osterode am Harz
Kirchberg 21 - 37431 Bad Lauterberg im Harz



0 55 22 / 50 60 70



kontakt@primedus-sd.de



www.primedus.de

PRIMEDUS Schwerpunkt Diabetologie GmbH
Geschäftsführung: Dr. med. Jana Henße
Amtsgericht Göttingen, HRB 204859
Kirchberg 21 · 37431 Bad Lauterberg
Tel.: 0 36 41 / 21 93 330
Mail: zentrale@primedus-sd.de

Kooperationspartner:
Diabeteszentrum Bad Lauterberg



www.diabeteszentrum.de

Zuständige Ärztekammer:

Ärztekammer Niedersachsen, Berliner Allee 22, 30175 Hannover

Zuständige kassenärztliche Vereinigung:

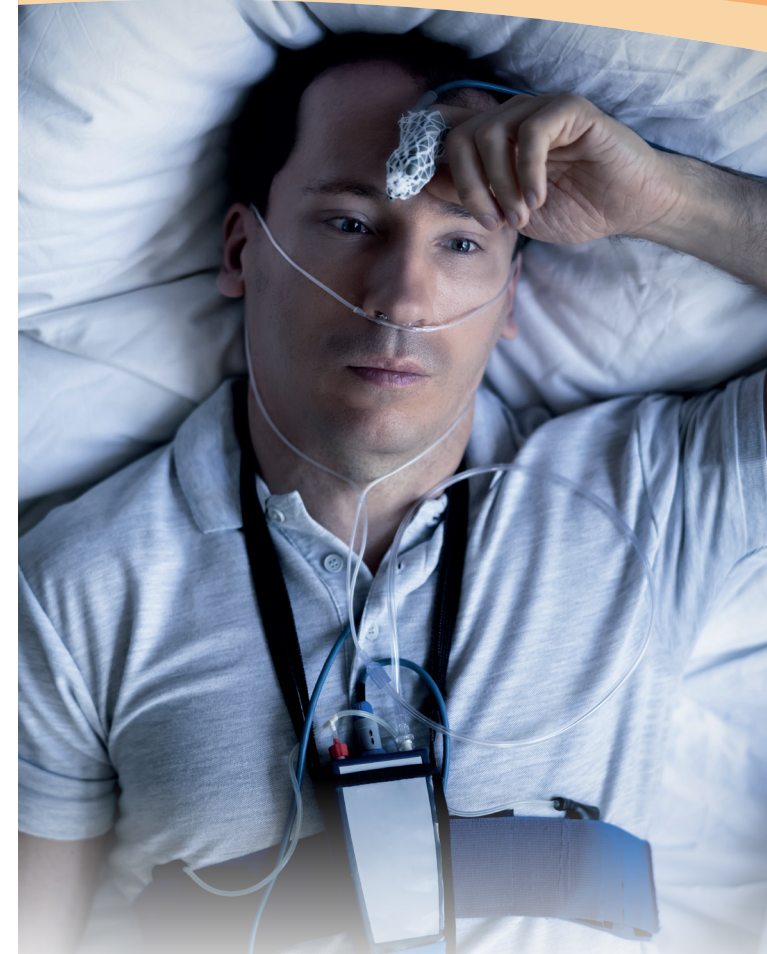
Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen, Berliner Allee 22, 30175 Hannover

Es gelten folgende berufsrechtliche Regelungen:

Berufsordnung der Landesärztekammer Niedersachsen und das Kammergesetz
für Heilberufe Niedersachsen

Schlafdiagnostik

- mit der Polygraphie



PRIMEDUS +
SCHWERPUNKT DIABETOLOGIE GMBH

PRIMÄR
MEDIZINISCHE
GESUNDHEITZENTREN

Schlafdiagnostik

- mit der Polygraphie

Die Polygraphie ist ein wichtiges diagnostisches Verfahren, um Schlafstörungen, insbesondere die obstruktive Schlafapnoe, zu erkennen. Diese Erkrankung kann schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben, bleibt jedoch häufig unentdeckt. Mit zunehmendem Alter steigt außerdem das Risiko, an einem Schlafapnoe-Syndrom zu erkranken.

Warum ist die Polygraphie wichtig?

Unbehandelte Schlafapnoe kann langfristig schwerwiegende Folgen haben, darunter:

- Erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Verschlechterung von Stoffwechselstörungen wie Diabetes
- Verminderte Lebensqualität durch chronische Müdigkeit und Erschöpfung

Zögern Sie nicht, sich bei Fragen oder Verdacht auf Schlafstörungen an uns zu wenden.

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Wann ist eine Polygraphie sinnvoll?

Eine Polygraphie sollte in Betracht gezogen werden, wenn folgende Beschwerden oder Erkrankungen vorliegen:

- **Tagesmüdigkeit:**
Erhöhte Müdigkeit trotz ausreichend Schlaf
- **Kognitive Einschränkungen:**
Konzentrationsstörungen, verminderte geistige Leistungsfähigkeit
- **Psychische Beschwerden:**
Burnout, Depressionen
- **Morgentliche Beschwerden:**
Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit
- **Therapieschwierigkeiten bei:**
Diabetes mellitus
Bluthochdruck (Hypertonie)
Übergewicht (Adipositas)
- **Auffälliges Schnarchen:**
Starkes, unregelmäßiges Schnarchen
- **Herzrhythmusstörungen:**
Nächtliches Vorhofflimmern oder andere Rhythmusstörungen
- **Schwere Vorerkrankungen:**
Zustand nach Schlaganfall
Bypass-Operation

Wie läuft die Untersuchung ab?

Einweisung und Mitnahme des Geräts

Nach der ärztlichen Einweisung erhalten Sie ein handliches Polygraphie-Gerät, das Sie mit nach Hause nehmen.

Messung während des Schlafs

Vor dem Schlafengehen legen Sie das Gerät entsprechend den Anweisungen an. Die Sensoren erfassen über Nacht folgende Parameter:

- Sauerstoffsättigung
- Herzfrequenz
- Atemfluss und Atempausen

Auswertung in der Praxis

Am Folgetag bringen Sie das Gerät zurück. Die aufgezeichneten Daten werden in unserer Praxis ausgewertet.

Weiteres Vorgehen

bei auffälligen Ergebnissen wird ein obstruktives Schlafapnoe-Syndrom nachgewiesen, leiten wir umgehend die nächsten diagnostischen Schritte ein und besprechen die Möglichkeiten einer gezielten Therapie mit Ihnen.